

# No tingueu por

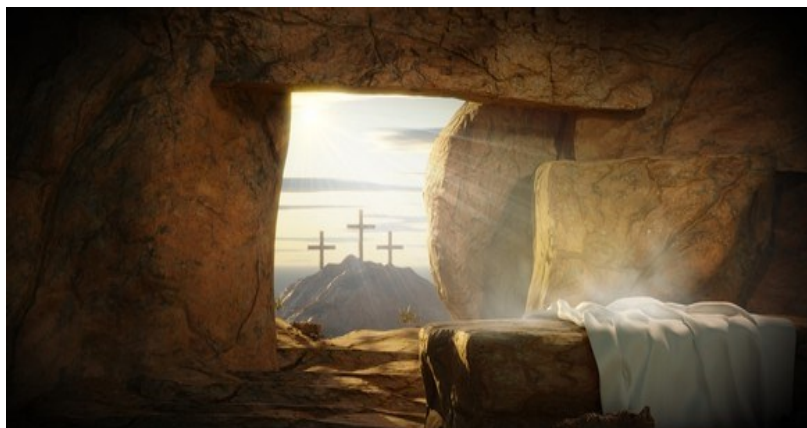
L'altre dia vaig rebre una imatge amb una frase on s'atribueix aquesta conversa entre Sèneca i Neró: *El teu poder radica en la meua por; jo ja no tinc por, tu ja no tens poder*. M'ha fet pensar.

Res de més humà que la por. És cert que hi poden haver pors de tipus malaltís (a algun animal concret, a pujar a un avió, a quedar-se tancat en un lloc reduït, a emmalaltir, al què diran...), però també és veritat que hi ha una por inscrita en els nostres gens que ha salvat la vida a un munt d'humans de totes les generacions: la por que ens posa en guàrdia davant d'un perill suposat o real i que ens ha permès sobreviure com a espècie per mil·lennis. Per tant, i en principi, no tinguem por de tenir por!

Amb tot, Jesús diu sovint a l'Evangeli a persones concretes amb les quals es troba: *No tingueu por*. I el mateix Evangeli de la nit de Pasqua, precisament, acaba amb aquest missatge de l'àngel a les dones que s'han trobat amb la sorpresa del sepulcre buit: *No tingueu por!* Perquè imagino que tant l'àngel com Jesús saben que la por també pot tenir aquest costat fosc: **el poder de paraitzar-nos**. Pors reals que ens paralitzen, ens tanquen i impedeixen que puguem desenvolupar tot el nostre potencial com a humans. D'aquesta por, sí que cal tenir-ne por!

Per això m'agrada la Pasqua. Em sembla genial que aquesta nit porti, com a missatge central de part de Jesús, aquest sonor **NO TINGUEU POR**, perquè por sempre en tindrem d'alguna cosa. I per això mateix necessito sentir aquest missatge les vegades que calgui: **què Jesús, el Ressuscitat, ha fet miques totes les coses que poden fer-me por**. El Foc Nou i el Ciri Pasqual encès enmig de la nit; els ciris més petits que portem i que encenem tot apropant-los al Ciri Pasqual i que, escampats dins la fosca nau de l'església la van omplint a poc a poc de llum.

**No importa com en sigui, de petita, la flama, la foscor no pot fer res més que tornar-se enrere!** Les lectures que van teixint tot el relat de la nostra salvació, que ens parlen d'un Déu creador, que no és llunyà, que no és aliè a res d'humà, que intervé a



la nostra història com amic i no com enemic, per omplir-la de sentit (salvar, encoratjar, guarir). La música, els ornaments i les flors, evocant el renaixement de la natura després del llarg hivern i l'alegria... Tot és un clam dient-nos **NO TINGUEU POR, AMB LA VIDA HE VENÇUT LA MORT!**

Sí, em sembla genial que l'Església, en la Vetlla Pasqual, dins la seva sàvia pedagogia, expressi plàsticament, amb gestos i paraules (perquè ens quedi ben gravat), que **ja no hi ha raó per tenir aquestes pors que ens tenallen fortament l'ànima i no ens deixen ser lliures**. Gràcies a Jesús podem imitar Sèneca: *Jo ja no tinc por... tu (la cosa que sigui que avui em paralitza) ja no tens poder!*

Voldria que fos Nit de Pasqua cada dia, però potser, convertida en rutina, ho espatllaríem. Igual que vivim cada dia i la força de la rutina, de les pors a coses menudes, caduques i ínfimes, ens fan perdre la visió del miracle i el regal que és el llevar-se cada dia i començar de bell nou. Però la Pasqua m'ho recorda: **NO TINGUEU POR! EL SENYOR HA RESSUCITAT! EN VERITAT HA RESSUCITAT! DEIXEM-NOS CONTAGIAR DE TANTA VIDA!**



Fra Jesús Romero

**COMUNITAT CRISTIANA  
CAPUTXINS de SARRIÀ**

## SETMANA DE LA COMUNITAT

En la darrera reunió del consell pastoral, es van acordar alguns canvis a l'horari de la Setmana de la Comunitat d'enguany. Començarem el dissabte 4 de maig a les 11.30h amb unes cançons del cor Coralxins. A les 12h hi haurà una conferència dins el marc del cicle que estem fent de "Compromís polític i fe cristiana", a càrrec del Sr. Jaume Giró. A les 13.15h tindrem l'eucaristia i tot seguit el dinar. Sobre el dinar us informarem amb més detall, ja que possiblement el comprarem a fora i caldrà apuntar-se i fer una col·laboració. El mercat solidari estarà obert tant el dissabte com el diumenge, que hi haurà catequesi. Per motius de les possibilitats dels nois i noies de PACCS, l'Eurofestipaccs es trasllada al dissabte dia 11 de maig, juntament amb el sopar.

### MERCAT SOLIDARI

RECOLLIM MATERIAL PEL MERCAT

DE DILLUNS A DISSABTE  
DE 9 A 13h i de 16 A 20h

- Han de ser peces o objectes que estiguin en bon estat i facin goig, així una altra persona de la comunitat els hi donarà una segona vida.

**T'ESPEREM!!!**



*Els nois i noies de PACCS, amb els seus monitors, han fet els seus habituals campaments de Setmana Santa. Una ocasió important per fer lligams de grup gaudint de les activitats i de l'entorn.*



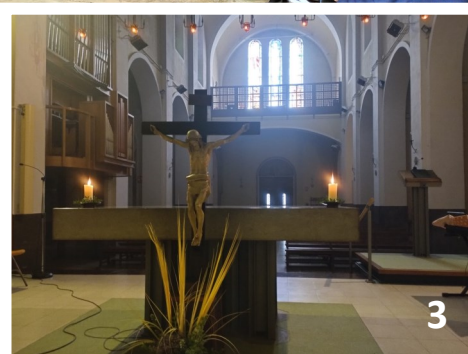
1



2

### SETMANA SANTA 2024

Compartim algunes imatges de la Setmana Santa d'enguany. El monument del Dijous Sant a la nostra església, preparat amb cura i diligència per fra Valentí, va ser visitat per un degoteig de fidels tant el vespre del dijous com el matí del divendres (1). El divendres hi va haver el viacrucis per l'horta del convent (2). El santcrist espera la Vetlla Pasqual durant el silenci del dissabte (3).



3