

CRÉIXER ESPIRITUALMENT SEGONS L'ESPERIT DEL SENYOR

"Els nostres desitjos consisteixen i tendeixen a fer-nos forts en Déu, ser més útils als homes, créixer en perfecció moral per exercici d'una vida segons l'Esperit". Paradoxalment, "enmig de la desorientació de les nostres debilitats", en els moments de "nit fosca", en el descens al fons de la nostra humilitat és quan més oberts estem a Déu i a la influència de la seva gràcia. Per això accepta St. Pau les seves debilitats i flaqueses "perquè quan sóc feble és quan sóc realment fort" (**2Co 12, 10**). "Quan n'és conscient de la seva debilitat es sent més lliure d'orgull i de pensar poder arribar a Déu per les seves pròpies forces. Llavors es posa en mans de Déu, segur de ser sostingut i dirigit per la seva gràcia"¹.

L'Espiritualitat cristiana neix de l'"experiència espiritual" de Jesús de Natzaret. L'Esperit del Senyor Ressuscitat fa que els deixebles comprenguin la seva vida amb Jesús i el sentit de les Escriptures (**Lc 24, 36-52**). La vida espiritual de Jesús no està allunyada de la realitat: "Si algú vol venir amb mi, que es negui a ell mateix, que prengui cada dia la seva creu i que em segueixi" (**Lc 9, 23**). La Novetat de la seva experiència espiritual necessita un canvi d'esquemes i de pràctiques per ser entesa i viscuda (**Lc 5, 37ss**). És una espiritualitat familiar, que dóna valor al quotidià, al concret, a les coses senzilles, essencials, que acull càlidament a les persones i n'eleva la qualitat de les relacions humanes...

Característiques de la persona espiritual:

1. Néixer de nou. Per créixer primer s'ha de néixer: "ningú no pot entrar al regne de Déu si no neix de l'aigua i de l'Esperit" (**Jn 3, 5-6**). Esperit que és vent suau, llum, força, amor, joia...Qui neix de nou no pot donar fruit si no està unit a Jesús d'una manera molt íntima: "així com les sarments si no estan en el cep, no poden donar fruit, tampoc vosaltres no en podeu donar si no esteu en mi" (**Jn 15, 1-17**).

Pregària: 1Re 19, 11-13; Is 11, 2-9; Ez 36, 25-28; **Sl 25, 4**.



2. Aliments espirituals. Qui ha nascut de nou segons l'Esperit, necessita per créixer uns aliments espirituals: "la llet pura de la Paraula" (1Pe 2, 2-3) per "tenir els sentiments de Crist" és imprescindible conèixer Jesús llegint l'Evangelí, meditant la Paraula, "contemplant l'home amb els ulls de Déu"². També s'alimenta de l'Eucaristia que és "signe d'unitat, vinde de caritat i banquet pasqual en el que es rep a Crist, i l'ànima s'omple de gràcia i sens dóna penyora de la vida eterna"³.

3. Deixar-se habitar per l'Esperit del Senyor. Sant Francesc dirà que el cor i l'aspiració màxima de l'experiència espiritual humana ha de ser "desitjar, per sobre de tot, l'Esperit del Senyor i la seva santa operació" (**2R 10,8**)...

Aprenent a viure "des de dins" mitjançant la pregària, "on el protagonista és l'Esperit Sant, que dins de nosaltres, s'uneix al nostre esperit humà per adreçar-nos a Déu invocat com a Abbà, Pare". La pregària que té com a centre "escoltar a Déu". "La recerca i l'escolta de la Paraula per poder conèixer la seva voluntat i a Ell mateix"².

Aprenent a viure oberts a la inspiració de l'Esperit del Senyor, tractant de discernir quin és el nostre propi camí personal i comunitari aquí i ara, disponibles a la seva acció per conduir-nos en el camí del seguiment de Crist en la vida de cada dia.

4. Comunió amb els altres. La unió de la vida espiritual amb els altres a través de l'amor al proïsme. Jesús ens dóna el manament nou: "estimeu-vos els uns als altres tal com jo us he estimat...Tothom coneixerà que sou deixebles meus per l'amor que us tindreu entre vosaltres" (**Jn 13, 34-35**). Participar de l'experiència espiritual de Jesús és participar i prosseguir la seva missió en favor d'una vida digna, filial, fraterna, plena, feliça per a tots els homes i dones de la humanitat.

Preguntes pel diàleg:

Quines qualitats destacades de l'esperit humà? Què ens deu voler dir Jesús quan diu: "Feliços els pobres en l'esperit: d'ells és el Regne del cel" (**Mt 5, 3**)?

Què és per a tu l'essencial de la espiritualitat cristiana? Quines són les "urgències" actuals?

Què t'ajuda a seguir creixent en la vida espiritual? Com t'hi ajuden la lectura de l'Esclusura, la pregària, l'Eucaristia?

Quins signes de l'Esperit del Senyor, present i viu entre nosaltres, perceps en la teva realitat de cada dia? Quin "esperit" guia la teva vida?

"El desenvolupament espiritual dels infants no es pot deixar a l'atzar. Cal crear les condicions perquè es produeixi" (Manifest de Montserrat). Quines són les dificultats i les oportunitats per viure una vida de relació, dels infants i joves, amb Déu? Quina és la nostra responsabilitat en el desenvolupament espiritual dels nostres fills? Com s'ha de fer?

Què és el que més t'atrau de l'espiritualitat franciscana?

Bibliografia:

¹ A. Grün. *Una espiritualidad desde abajo*.

² E. Bianchi. *Perquè pregar, com pregar?*. Ed Salterae. 2010.

³ Compendi del Catecisme de la Doctrina Catòlica, n.º 271.