

«També tu ets una benedicció per als altres. Això t'ho confia Déu. No has d'assolir cap meta per tal que esdevinguis una benedicció per als altres. Només et cal ser tu mateix. Tal com ets, en la teva singularitat, ets una benedicció per als altres». (Anselm GRÜN)

BENEIR: DO I ACTITUD EN LA VIDA QUOTIDIANA

La paraula grega per beneir és *eulogein* i la traducció llatina és *benedicere* que significa «dir bé». Així, beneir consisteix a dir coses bones de, a, sobre l'altre; desitjar el bé incondicional i il·limitat a tothom i sense reserves.

Més enllà de veure en la benedicció el gest o el ritual que més o menys coneixem, el fet de beneir té una dimensió més profunda que sorgeix de cada persona: és do, és una actitud que transforma i dóna sentit a la meua vida i a la dels altres: ***Per benedicció entenc voler tot el bé possible per a una persona o una comunitat, el seu ple desenvolupament, la joia profunda i estimar-lo des del fons del cor, amb total sinceritat. (...) Per a Jesús, ser beneït és el resultat de viure la vida d'acord amb les lleis fonamentals de l'univers, com es dedueix de les Benaurances.*** (Pierre PRADERVAND: *El arte de bendecir*, pp. 19 i 35).

La pràctica de beneir fa brollar l'espiritualitat en la nostra vida, una espiritualitat capaç de ser viscuda ***en el decurs d'una discussió, d'una malaltia, davant la televisió..., altrament serà inútil només al temple.*** (*El arte de bendecir*, p.12).

PER AIXÒ:

♥ ***La benedicció (...) m'està suposant la forma més eficaç per mantenir-me espiritualment centrat i per desembarassar el meu esperit de pensaments negatius, crítics o condemnatoris.*** (*El arte de bendecir*, p. 20).

♥ ***És una forma d'amor que beneeix tant al que la practica com al que la rep.*** (*El arte de bendecir*, p. 30).

♥ ***Si beneïm incondicionalment no jutgem als altres. Deixem que siguin.*** (*El arte de bendecir*, p. 83).

LA BENEDICCIÓ A LA BÍBLIA

És evident que la Bíblia aplega tota una tradició espiritual de benedicció, des de la creació, com ***una sola benedicció de Déu***, diu Anselm GRÜN (*Tu ets una benedicció*, p. 25) Això vol dir que benedicció és també ***relació***: hom no beneeix si no és donant quelcom d'ell mateix, i hom no rep la benedicció si no és conscient del seu donant: ***Si és veritat que tota la creació flueix d'una única font amorosa, llavors, tota la creació està beneïda i és una benedicció, d'àtom a àtom, de molècula a molècula, d'organisme a organisme, de la terra a les plantes, de les plantes als animals, d'uns animals a d'altres animals, de persona a persona, i altra volta als àtoms, a les molècules, a les plantes, als peixos.*** (Matthew FOX: *La bendición original*, p. 51)

La benedicció també és ***promesa***, com ho fou per a Abraham, exemple de benedicció per als altres. En Abraham, ésser ***elegit***, a més de beneït, vol dir que es troba sota ***protecció*** i a l'empara d'una ***nova identitat*** fruit d'una forta ***relació*** amb Déu que li dóna fecunditat i confiança en la vida.

• Des d'aquesta fe d'Abraham us convidem ara a meditar i comentar els primers mots de la carta als Efesis 1, 3s.: ***«Beneït sigui el Déu i Pare de nostre Senyor Jesucrist, que ens ha beneït en Crist amb tota mena de benediccions espirituals dalt el cel. Ens escollí en ell abans de crear el món, perquè fóssim sants, irrepressibles als seus ulls.***

I que aquestes paraules creixin en el teu cor en la fe: ***Això és la veritat. Això és l'autèntica realitat. Estic beneït. Sóc triat per Déu, escollit, estimat incondicionalment.*** (*Tu ets una benedicció*, p. 44)

Per aprofundir podeu llegir:

Abraham, el beneït: Gn 12, 2-3ss

Jacob lluita amb Déu: Gn 32, 23-31

Déu beneeix l'existència de l'home: So 3, 17

Dones que es beneeixen: Lc 1, 39-55

El vell Simeó: Lc 2, 25-28

Jesús i els infants: Mc 10, 13-16

EL SIMPLE ART DE BENEIR

♥ ***Quan us lleueu, beneïu el vostre dia, perquè ja està desbordant d'una abundor de béns que les vostres benediccions faran aparèixer. Perquè beneir significa reconèixer el bé infinit que forma part integrant de la trama mateixa de l'univers.***

♥ ***Qui sigui afectat per la vostra benedicció és un ésser privilegiat, consagrat, enter. Beneir significa invocar la protecció divina sobre algú o sobre alguna cosa, pensar en ell amb profund reconeixement, evocar-lo amb gratitud. Significa, a més a més, cridar la felicitat perquè vingui sobre ell ...***

♥ ***Beneir-ho tot, beneir tothom, sense cap discriminació, és la forma suprema del do, perquè aquells als quals beneïu mai no sabran d'on va venir aquell raig de sol que va esquinçar els núvols del seu cel, i vosaltres, rares vegades sereu testimonis d'aquesta llum que ha il·luminat la seva vida...***

♥ ***Manteniu en vosaltres, per tant, aquest desig de beneir com una inesgotable ressonància interior i com una perpètua pregària silenciosa, perquè així sereu d'aquelles persones que són artesanes de la pau i un dia descobrireu arreu el mateix rostre de Déu.***

♥ ***...Postdata: I per sobre de tot, no us oblideu de beneir aquesta persona meravellosa, absolutament bella en la seva veritable naturalesa i tan digna d'amor, que sou vosaltres mateixos.*** (*El arte de bendecir*, pp. 22-25)