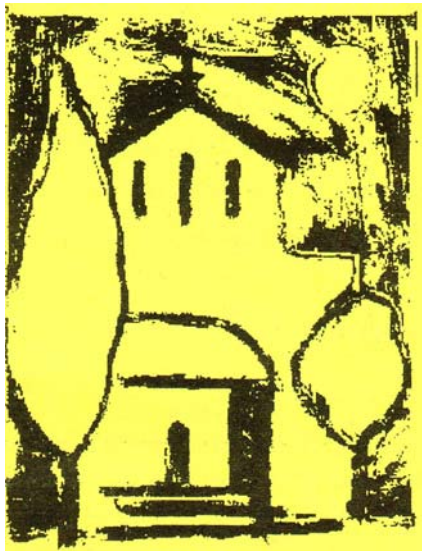




Comunitat Cristiana Caputxins de Sarrià

MEMÒRIA D'ACTIVITATS

CURS 2004 / 2005

ASSEMBLEA DE LA COMUNITAT
7 de Maig de 2005

ÍNDIX

1.	PREGÀRIES. SALUTACIÓ I BENVINGUDA.	3
2.	PROGRAMA DE LA SETMANA DE LA COMUNITAT	7
3.	CONSELL DE PASTORAL	8
4.	CATEQUESI D'ADULTS	9
5.	CATEQUESI D'INFANTS	10
6.	JOVES	11
6.1.	PACCS - BLOC H (1er. any)	11
6.2.	PACCS – BLOC G (2on any)	11
6.3.	PACCS – BLOC 3er. any	11
6.4.	PACCS – BLOC E (4art. any)	12
6.5.	JOCCS (JOVES CATEQUESI CAPUTXINS SARRIÀ)	12
6.6.	GRUP DE PREGÀRIA DE TAIZÉ	13
7.	ADULTS	14
7.1.	ORDE FRANCISCÀ SEGLAR	14
7.2.	T.O.C. (TROBADES OBERTES EN COMUNITAT)	15
8.	QUART MÓN	16
8.1.	GRUP D'AJUDA REBOST DE FRA ROSSEND	16
8.2.	MENJADORS ESCOLARS I TÒMBOLA	16
8.3.	CEDRE	16
9.	ANIMACIÓ I CULTURA	19
9.1.	CORAL STELLA	19
9.2.	GRUP DEL ROMÀNIC	19
10.	SÓN ACOLLITS	20
10.1.	GRUP IMPULS	20
10.2.	GRUP D'AJUDA MÚTUA PER A TRASTORNS D'ANSIETAT	21
10.3.	ORQUESTRA ESTELA	22

1. PREGÀRIES. SALUTACIÓ I BENVINGUDA.

L'ESPERIT DE SENYOR

*L'Esperit del Senyor
vindrà a vosaltres.
no tingueu por
d'obrir de bat a bat
el vostre cor al seu amor. (2)*

*Ell transformarà les vostres vides,
us donarà un cor per estimar;
serà foc que purifica,
força en l'actuar.*

*Ell transformarà les vostres penes,
us sabreu fills seus ben estimats;
vostres cors obriu joiosos
a la llibertat.*

*Ell enfortirà tota feblesa,
us dirà com heu de pregar;
posarà en els vostres llavis
paraules de bondat.*

*Ell canviarà tota tristesa
pel gran goig de la fraternitat;
vostres cors obriu joiosos
a la llibertat.*

FRANCESC D'ASSÍS

Amor i veneració per l'Eucaristia

Pren un gran relleu en els escrits del sant la veneració pel Cost de Crist, tant en el moment de la celebració eucarística com després. Fe i veneració per la presència real del Senyor en l'Eucaristia són dues actituds fortament inculcades per ell. Sembla estar devorat per la passió d'evitar, en aquest sentit, tota classe de negligència i, en canvi, manifestar la màxima reverència. Escriu: "Prego, doncs, a tots vosaltres germans, besant-vos els peus i amb tota la caritat que puc, que mostreu tota reverència i tot l'honor, tant com pugueu, al santíssim Cos i Sang de nostre Senyor Jesucrist, en el qual tot el que hi ha al cel i a la terra ha estat pacificat i reconciliat amb Déu totpoderós" (CtaO 12).

Totes les testimoniances que tenim en els seus diversos escrits i en les biografies, les podríem resumir en aquest text de sant Bonaventura: "Abrusat de fervor pel sagrament del Cos del Senyor, restava corprès d'aquella condescendència plena de caritat i d'aquella caritat plena de condescendència. Combregava sovint i amb una devoció tan gran, que contagiava el seu fervor als altres. Assaboria de tal manera dintre seu l'Anyell immaculat que, com embriagat d'esperit, moltes vegades quedava absort en èxtasi" (LM 9,2). Hereva d'aquestes actituds de respecte, de veneració i d'adoració per l'Eucaristia, l'espiritualitat franciscana ha fressat els mateixos camins del fundador, fent-ne un

element molt important: ella és la deu i el centre vital de la vida fraterna, com ho és també per a la vida de l'Església. En l'Eucaristia, Francesc i després els seus fills hi veuen confluïr l'enter misteri de la fe: l'encarnació, la passió, la mort, la resurrecció i l'ascensió de Jesús, el Fill de Déu.

Aquesta encertada i equilibrada visió de fe dels diversos aspectes de l'Eucaristia sembla ser l'herència més preciosa que s'ha rebut del Pobressó

d'Assís. Una herència que s'ha mantingut inalterable a través dels temps i de les diverses vicissituds històriques sofertes per l'Orde franciscà. Una herència que s'ha fet passar al poble fidel i és viva encara avui dia, sostinguts i animats tots pels magnífics ensenyaments impartits pel Vaticà II en els nostres dies.

(Miquel Colom)

PARAFRASI DEL PARENOSTRE

*Oh santíssim Pare nostre:
 creador redemptor, consolador i Salvador nostre.
 que esteu en els cels:
 en el àngels i en els sants;
 il·luminant-los per al coneixement,
 perquè vos, Senyor, sou llum;
 inflamant-los a l'amor,
 perquè vos, Senyor, sou amor;
 habitant en ells i omplint-los per a la benaurança,
 perquè vos, Senyor, sou bé sobirà, etern,
 de qui dimana tot bé, sense el qual no hi ha cap bé.
 sigui santificat el vostre nom:
 esdevingui clara en nosaltres la coneixença de vos,
 perquè coneguem quina és l'amplitud dels vostres beneficis,
 la llargària de les vostres promeses,
 la sublimitat de la vostra majestat
 i la profunditat dels vostres judicis.
 Vingui el vostre regne:
 a fi que vos regneu en nosaltres per la gràcia
 i ens feu venir al vostre regne,
 on es manifesta la Visió de vos,
 perfecte l'amor de Vos,
 benaurada la companyia de Vos,
 sempiterna la fruïció de Vos.
 Faci's la vostra voluntat com al cel, també a la terra:
 a fi que us estimem amb tot el cor, pensant tothora en Vos;
 amb tota l'ànima, tothora desitjant-vos;
 amb tota la ment, dirigint a vos totes les nostres intencions,
 cercant en tot l'honor vostre;
 i amb totes les nostres forces
 destinant totes les nostres forces i els sentits de l'ànima i del cos
 en obsequi del vostre amor i no pas en altra cosa;
 i estimem el nostre proïsme
 com a nosaltres mateixos,
 atraient tothom al vostre amor segons les nostres forces,
 alegrant-nos dels béns d'altri com dels nostres,
 compadint-los en els mals
 i no fent cap ofensa a ningú.
 El nostre pa de cada dia: el vostre Fill benamat, nostre Senyor Jesucrist, doneu-
 nos-el avui:
 en memòria, intel·ligència i reverència de l'amor*

*que ens ha tingut
i de tot el que per nosaltres digué, féu i sofrí.
I perdoneu els nostres deutes:
per la vostra misericòrdia inefable,
per la virtut de la Passió del vostre Fill benamat,
i pels mèrits i la intercessió de la beatíssima Verge Maria
i de tots els vostres elegits.
Així com nosaltres perdonem els nostres deutors:
i allò que no perdonem plenament
feu Vós, Senyor, que nosaltres ho perdonem plenament,
a fi que, a causa vostra, estimem de debò els enemics
i intercedim devotament per ells prop de Vós,
no tornant a ningú mal per mal (RM 12,17)
i ens apliquem a ésser útils a tothom en Vós.
I no ens induïu a la temptació:
oculta o manifesta,
sobtada o insistent.
Ans deslliureu-nos del mal:
passat, present i venidor.*

St. Francesc d'Assís

SALUTACIÓ I BENVINGUDA

La setmana de la Comunitat és una fita important en l'itinerari i en la història de la nostra Comunitat Cristiana. Hi ha moments de pregària, de reflexió i diàleg: moments de festa i retrobament; moments per compartir i ser solidaris; moments per recordar i agrair.

Enguany hi ha hagut canvis importants en l'Església. Tant en l'Església de Barcelona: reestructuració de la diòcesi i nous bisbes, com en la Santa Seu: després del llarg pontificat de Joan Pau II, ha estat elegit com a successor, la seva mà dreta, el Cardenal Ratzinger, en aquests moments Benet XVIè. Canvis que respectem, però que ens han agafat a contrapeu, i que no dissipen els nostres dubtes i preocupacions. Tot i això, mantenim les nostres conviccions i el nostre compromís. Tard o d'hora, les llavors de diàleg amb la societat i amb les altres creences, de respecte, de llibertat, de pluralisme, d'obertura, de confiança, d'una major igualtat en el si de l'Església, que va sembrar el Concili Vaticà II, i continuen vives en moltes Comunitats d'aquí i d'arreu, donaran els seus fruits. És un convenciment profund que neix de la fe i de l'amor al Senyor i al seu Evangelí, i que gràcies al seu Esperit, dóna pau, força, serenitat, goig i esperança, per viure, a vegades, el feixuc present, i per mirar i treballar amb confiança pel futur.

Com dèiem el curs passat, la nostra Comunitat Cristiana duu molts anys a les esquenes, s'ha anat fent gran. Hi ha molts anys de treball i fidelitats. Més d'un cop, trobem a faltar sang nova per continuar, millorar i renovar la feina, no amb el mateix estil, però sí amb el mateix esperit de treball, de servei i d'acolliment. Hi ha molta fidelitat i treball, ens cal també renovació i canvis.

Hem dit, i volem continuar dient, molts: Benvingudes, Benvinguts, i també, ens cal dir, de tant en tant, amb dolor i agraïment: Adéu-siau !!. Sabem on comença la nostra Comunitat, però de cert no en sabem els límits.

Aquest dossier és un reflex del que fem i del que pretenem fer, però no esgota tota la rica i diversa varietat de serveis i activitats de la nostra Comunitat, on aquest any, per exemple, celebrem el 20è aniversari de la Coral Stel·la i el 5è any de La Caseta, o fem l'experiència d'alguns canvis i millores a Paccs i a Joccs, o es pretén afavorir l'acolliment dels emigrants, on a més d'aliments i roba, se'ls vol orientar i ajudar en la seva necessitat de recerca de feina.

Una darrera paraula de record i agraïment a la Fraternitat Caputxina, que des de fa tants anys ens acull, ens acompanya, i fa camí amb nosaltres en aquesta aventura humana i de fe, rica en alegries i maldecaps, rica també en humanitat i que vol ser propera a les persones i als esdeveniments.

Demanem al Senyor que la beneeixi, l'acompanyi, i la sostingui en el seu servei i en el seu compromís d'acord amb l'esperit i l'estil senzill i humil de Sant Francesc.

Us desitgem una bona setmana de la Comunitat !!

Festa de l'Ascensió del Senyor
Barcelona - Sarrià, 7/8 de maig de 2005

2. PROGRAMA DE LA SETMANA DE LA COMUNITAT**Dissabte, 7 de maig****11:00 h. Tómbola**

El Grup D'Ajuda obre la tómbola i ens convida durant els dos dies a ser solidaris amb els necessitats.

12:00 h. Conferència sobre "L'Eucaristia en Sant Francesc" a càrrec del P. Jacint Duran i Assemblea

És l'hora del diàleg i del balanç. És un moment dolç de les "trobades". Constatem que s'està vivint una realitat cristiana que ens acosta cada dia més a la viscuda en els primers temps dels apòstols.

No som els "darrers cristians", més aviat tornem a ser els primers. Captar l'esperit de Jesús present en el nostre moment històric, és el repte que tenim davant.

Trobades com aquesta ens hi poden ajudar: SENTIU-VOS-HI CONVIDATS.

14:30 h. Dinar de germanor

Tots hi som convidats. Hi haurà servei de begudes.

17:00 h. Primeres comunions**19:30 h. Missa de la comunitat**

Totes les eucaristies són de la comunitat, però ens aplegarem especialment en aquesta. La nostra coral Stel·la animarà la celebració amb els seus cants.

Acabada l'Eucaristia, petit "concert" de la "Coral Stel·la".

21:30 h. Sopar

PACCS ens prepararà entrepans calents.

22:30 h. Eurofestipaccs 2005**Diumenge, 8 de maig****11:00 h. Tómbola****Catequesi d'infants i de pares****12:30 h. Eucaristia de la catequesi**

3. CONSELL DE PASTORAL

Al Consell de Pastoral hi són representats els diferents grups d'activitats de la Comunitat.

Durant el curs 2003/2004 els seus membres han estat: Fra. Enric Castells, Fra. Josep Massana, Toni Paltré i Núria Porta, Ferran Lapuente i Maria Palà (Coral Stel.la i Grup del Romànic), Carmel Gasol i Fina Mestres (Catequesi d'infants), M^a Rosa Mas (Grup d'Ajuda Fra Rossend), Agnès Millet (Cedre) i Joan Antoni Paloma (Fraternitat Franciscana Seglar).

Les reunions tenen una periodicitat mensual i l'esquema de les sessions sol ser:

- Lectura d'una pregària.
- Aprovació de les actes de les sessions anteriors.
- Informació de les activitats dels grups de la Comunitat.
- Tractament d'altres temes puntuals, entre els que destaquen:
 - Preparació de la celebració de Sant Francesc.
 - Preparació de les celebracions d'Advent i Nadal.
 - Definició de les sessions de la Catequesi d'Adults.
 - Informació sobre les jornades de l'Esperit d'Assís.
 - Informació de la trobada de laics col.laboradors dels dies 7 i 8 de gener de 2005.
 - Preparació de les celebracions de Setmana Santa.
 - Preparació de la setmana de la Comunitat.
 - Col·laboracions amb la Creu Roja.

4. CATEQUESI D'ADULTS

Durant el curs 2004 – 2005 hem tingut les següents trobades de reflexió en la fe:

QÜESTIONS DE BIOÈTICA

A càrrec del Dr. Francesc Abel, S.I., President de l'Institut Borja de Bioètica:

- **“L'embrió humà i la medecina regenerativa”**. Dimecres, 26 de gener a 2/4 de 10 del vespre.
- **“Investigació amb cèl.lules mare”**. Dimecres, 23 de febrer a 2/4 de 10 del vespre.
- **“Decisions al final de la vida”**. Dijous, 17 de març a 2/4 de 10 del vespre.

L'EUCARISTIA

- **“La institució eucarística en els sinòptics”**, P. Enric Cortès. Dijous, 21 d'abril a 2/4 de 10 del vespre.
- **“El pa de vida en l'evangeli de Sant Joan”**, P. Oriol Tuñí, S.I. Dijous, 19 de maig a 2/4 de 10 del vespre.
- **“L'Eucaristia en Sant Francesc”**, P. Jacint Duran. Dissabte, 7 de maig a les 12 del migdia.

5. CATEQUESI D'INFANTS

Com cada any, hem començat un nou curs de catequesi amb ganes de treballar i d'intentar ensenyar als infants qui és Jesús i que tots sapiguem ser presència d'Ell en aquest món.

Cada curs té un deure, aquest any, el tema és "la barca". La barca de la catequesi en la qual tots hi hem pujat i naveguem cap a Jesús, acompanyats per un nombrós grup de nens i col·laboradors, el Pare Masana, catequistes, animadors dels cants, persones que ens donen suport amb la orientació dels catequistes, secretàries que coordinen el curs i que tenen el material necessari sempre a punt i perquè no, els pares que amb la seva presència ens animen a tots a seguir endavant.

Tots estem il·lusionats de navegar cap a bon port, malgrat les dificultats que puguin sortir en el viatge, vent que bufi massa fort o massa fluix, tempestes, nuvolades o sol fort. Tot això es pot superar amb amor, constància i l'ajuda de Déu.

Hem tingut 460 nens inscrits.

6. JOVES

6.1. PACCS - BLOC H (1er. any)

Aprofitant que el tema d'aquest primer any és el grup, la nostra intenció principal ha estat cohesionar com bloc i que ens coneguem entre nosaltres.

Hem intentat tractar temes propers als nens per tal que puguin raonar i argumentar les seves pròpies opinions. També hem fet altres tipus de reunions com poden ser projectar una pel·lícula, fer teatre, etc. Realment estem molt contents dels resultats ja que cada cop som més i això és un bon senyal per continuar amb la mateixa il·lusió que al principi. Actualment som uns 25 nens (el nombre de nois i noies està repartit de forma equitativa) i 9 monitors. Cada dijous venen massivament quasi tots els nens, sobre tot els que han viscut l'experiència de la sortida de Setmana Santa, però pel que fa als campaments d'estiu, el nombre es redueix a quasi la mitat, principalment perquè els nens estan molt ocupats durant les vacances estudiant anglès a l'estranger, fent cursets de futbol amb l'Eto, etc.

Estem treballant perquè s'interessin pel funcionament de Paccs i participin en totes les activitats (el Sopar de la Fam, l'Eurofestipaccs, etc.). Com a novetat d'aquest any, participarem en el primer Fòrum de Jocs venent entrepans, així a banda de ser una activitat que els hi fa il·lusió, aprofitem per aconseguir una petita subvenció pels campaments.

6.2. PACCS – BLOC G (2on any)

En el nostre segon any de PACCS, els del Bloc G hem seguit treballant els temes de les relacions entre les persones i els valors a partir de les inquietuds de l'adolescent. D'aquesta manera, i a través de debats, jocs i reflexions, hem tractat temes com les pors, la personalitat, la inseguretat, el futur, la relació amb els amics, l'escola o els pares. A més d'una bústia de suggeriments en la qual els nois que estiguessin interessats en tractar un determinat tema i fer una activitat ho podien proposar.

A nivell de valoració, l'equip de monitors estem força contents, tan a nivell d'assistència els divendres com en la participació a les reunions. Notem que el grup està força cohesionat també amb els nois que s'han afegit aquest darrer curs.

Durant el primer any era un grup bàsicament femení, ja que només venien dos nois i aquest any ja son quatre. D'aquesta manera esperem seguir augmentant el nombre de nois/noies i mantenir la bona assistència de cara al nou curs.

6.3. PACCS – BLOC 3er. any

6.4. PACCS – BLOC E (4art. any)

En aquest quart any de PACCS hem tractat el tema del 3er i 4art. Món a través de xerrades amb algun invitat i amb debats/activitats dels dijous. Tot i que tenim pocs nens (el grup consolidat és gairebé només femení), l'assistència és bastant regular i es pot fer un treball seguit.

El primer i segon trimestre van ser destinats a concienciar al grup del seu compromís amb la societat i fer-los veure el compromís que han de prendre per reafirmar els valors treballats els anys anteriors. El punt àlgid d'aquesta tasca va ser el Sopar de la Fam. Els diners aconseguits es van enviar a una guarderia de Bolívia, el Centro Comunitario Infantil ILLIMANI. Creiem que el compromís no es mostra tan sols amb un sopar solidari, la nostra intenció és que agafin compromisos de cara al futur (voluntariat, etc).

Durant la Setmana Santa vàrem anar de campaments a Can Portabella, al Ripollès. El tema dels campaments eren les Arts. Tot i no ser els últims (encara ens queden els d'estiu) van ser molt emotius i tots els nens van estar molt cohesionats.

El quart any també és el moment de plantejar la possibilitat de fer la confirmació, tot i que no tenim cap nen amb intenció clara de confirmar-se, hem fet debat i hem tractat el tema, que és el més important. Fins i tot un grup de noies va preparar una reunió de dijous tractant aquest tema voluntàriament.

Per últim, ara ja estem preparant l'Eurofestipaccs que es farà avui, dissabte 7 de maig cap a les 10 del vespre. Tot i que intentem implicar-hi als nens, els monitors carreguem el pes de l'espectacle, però ho fem amb il·lusió. Esteu tots convidats a participar-hi.

Per acabar, voldríem donar les gràcies a tota la comunitat per haver-nos acompanyat en la nostra tasca de monitors durant quatre anys. Gràcies.

6.5. JOCCS (JOVES CATEQUESI CAPUTXINS SARRIÀ)

Aquest és possiblement un dels grups de la Comunitat que menys es coneix, no té la ressonància de PACCS, ni de la Catequesi d'infants, ara bé, és l'enllaç de les dues activitats. Quan els noi i noies acaben PACCS es troben amb una gran il·lusió per seguir fent coses a la Comunitat i quina cosa més engrescadora que poder fer de monitors de un proper grup, poder emular aquells que durant quatre anys han estat els seus conductors i animadors.

Aquesta tasca requereix una preparació de dos anys fins que s'incorporin com a monitors en un nou grup de PACCS. Durant aquest període s'analitzarà amb un sentit crític i positiu la feina que han fet els seus monitors, per mirar de superar la seva tasca, també es recordarà quins són els temaris que hauran d'ensenyar als futurs nens basats en els estatuts i el ideari de PACCS.

Aquesta formació estarà acompanyada per una parella de coordinadors, un altre parella de catequistes i el Consiliari. Es tracte simplement de fer un seguiment d'aquestes activitats que sempre desenvolupen els propis joves en les seves reunions periòdiques. Han demostrat amb escreix el seu grau de maduresa en l'organització, aquesta setmana passada, d'un Fòrum en el que es va plantejar si avui encara seria necessària una Caputxinada. Els ponents varen ser en Xavier Llimona i en Arcadi Oliveras, moderant l'Enric Castells. L'assistència va ser força nombrosa, demostrant que l'organització, repeteixo, tota feta per ells mateixos havia estat prou acurada; després es va fer un concert amb grups de música de la casa (deu n'hi do si n'hi ha ¡¡).

Aquest any serà el novè que es farà JOCCS.

Hem de posar tot el nostre interès per ajudar aquests grups, és un deure que tenim com a Comunitat oberta que som. La nostra tasca com a pares, educadors i conductors del Missatge ens fa agafar aquesta responsabilitat. Ells seran els que acompanyaran els nois que acaben la Catequesi d'infants en aquest període de quatre anys de la seva adolescència, se'ls hi ha de procurar inculcar una base sòlida humana i un compromís de Fe cristiana que els serveixi per continuar el seu camí per la vida.

6.6. GRUP DE PREGÀRIA DE TAIZÉ

Enguany hem continuat amb les pregàries mensuals de Taizé. És el quart curs que organitzem aquestes trobades per compartir una estona de reflexió i de cants en comunitat.

Ens hem estat reunint, com sempre fins ara, el segon divendres de mes, a les 9 del vespre, però hem anat veient com les nostres circumstàncies personals ens conviden a fer un replantejament del grup.

Així, doncs, de cara al curs vinent, ens proposem passar a una periodicitat trimestral i d'intentar compartir les pregàries amb altres comunitats cristianes del nostre entorn.

7. ADULTS

7.1. ORDE FRANCISCÀ SEGLAR

Per començar, potser que definíssim què és aquest orde.

És el que tradicionalment s'ha anomenat terç orde franciscà però, aclarit això passem a veure com es pot viure avui dia l'ideal de Francesc sent laic.

Tenim una regla molt breu i molt bella que fou l'últim document que aprovà el papa Pau VI. Aquesta regla fou elaborada pels propis terciaris i només en donem un tast dels capítols quart i dinovè.

Pel que fa al primer dels esmentats, diu a més d'alguna altra cosa, el següent::

La Regla i la vida dels franciscans seglars és aquesta:

“Observar l'Evangeli de Nostre Senyor Jesucrist, seguint els exemples de Sant Francesc d'Assís, el qual féu de Crist l'inspirador i el centre de la seva vida de cara a Déu i als homes”.

Com veieu, aquesta espiritualitat concorda del tot amb el pensament de Francesc que deia als seus frares. “per què voleu una regla? Que no en teniu prou amb l'Evangeli?”

I així ens diu:

“Els franciscans seglars es dedicaran a la lectura freqüent de l'Evangeli tot mirant de fer el pas de l'Evangeli a la vida i de la vida a l'Evangeli”.

I donem ara un fragment del dinovè. La Regla ens diu que som portadors de pau, de perdó, de la perfecta alegria.

Observeu que es parla de franciscans seglars. Nosaltres no vivim el franciscanisme a la vida religiosa sinó a la vida professional, familiar, en ONG, col·laborant en parròquies o on convingui. Però hem de tenir relació amb la fraternitat. El Franciscanisme es pot viure de moltes maneres però no es pot viure en solitari. Sempre s'ha de viure en fraternitat.

En aquest curs ens hem reunit cada primer dimecres de mes de dos quarts de cinc a les sis. Tanmateix, l'horari es pot canviar.. Hem resat les vespres i hem comentat punts de la Regla i també hem parlat de Santa Clara la primera dona que fa una regla de vida religiosa perquè la visquin dones, i que cada vegada és més considerada alter Franciscus. D'aquesta primera franciscana que quan el papa Gregori IX, en una visita al seu monestir de Sant Damià, li demanà quin privilegi volia que li concedís, ella li contestà “vull que em concediu el privilegi que mai ningú em pugui obligar a deixar de ser pobra” val la pena que en tinguem més coneixement. El fet que ella es definís com a petita planta del Pare Sant Francesc, s'ha d'entendre com a reconeixement de la relació de discipulat, Santa Clara encarnà a la perfecció la idea que quan algun superior et mana alguna cosa que va contra la teva consciència l'has de desobeir, però no separar-te'n. Santa Clara no féu cas dels suggeriments papals de sortir de Sant Damià per anar a algun lloc més segur. Quan s'havia decidit que no s'aprovarien més regles monàstiques, aconseguí que li aprovessin la seva, com ja he dit més amunt.

Com veieu el tarannà de l'Orde Franciscà Seglar s'adiu molt bé amb el de la Comunitat Cristiana Caputxins de Sarrià.

El nostre assistent espiritual és fra Pere Rossell, i el proper 15 de juny tindrem la joia el Senyor ens donarà ja que professaran dues germanes.

Si algú volia saber més coses nostres, estem oberts a donar a tothom la informació que vulgui.

A títol personal, qui signa aquestes línies suggereix de fer algunes xerrades per tal que la Comunitat Cristiana conegui més Francesc i Clara, molt adients per donar aire fresc en aquests moments grisos que passem els cristians catalans.

Endinsar-se en el coneixement de Francesc i de Clara és entrar en un món fascinant i font inesgotable de Pau. i de Joia. (Joan Antoni Paloma).

7.2. T.O.C. (TROBADES OBERTES EN COMUNITAT)

Grup nascut a l'abric de la Comunitat l'any 1986 amb la idea de fer reunions on tenir temps pel silenci i els intercanvis, cosa que trobàvem a faltar en les misses.

Des de llavors, el TOC, inicials de Trobades Obertes en Comunitat, ha viscut diferents períodes: Un any de informació (a l'Assemblea i en petites reunions a unes vuitanta persones), seguit d'un segon any per a definir que el TOC havia de ser un grup obert a tothom sense haver-se de comprometre a res, amb més vivència que reflexió, més servir que ser servit i donant temps; hi van col·laborar unes quinze persones en definir-ho.

L'any 1988, aquest primer grup, va intentar oferir un servei obert a tothom per fer reunions guiades que van tenir un cert èxit amb assistència al principi de grups d'unes trenta persones, però l'interès va decaure poc després. Llavors, el grup inicial va mantenir durant onze anys trobades mensuals fent silencis i intercanvis a la Comunitat de Sarrià obertes a tothom. Després va seguir un període de dos anys sense reunions.

A finals de l'any 2001 es van revifar les reunions mensuals adoptant, amb cert bon humor, el nom de RETOC; reunions que avui segueixen fent-se mensualment amb les mateixes idees inicials. (Per a qualsevol informació dirigiu-vos a Masana 93.3229034).

8. QUART MÓN

8.1. GRUP D'AJUDA REBOST DE FRA ROSSEND

Una de les feines del Rebost és la de cercar i repartir aliments. Comptem amb les aportacions que per Nadal fan diferents grups de la comunitat, el Banc d'Aliments i sobretot la Creu Roja, que ens permeten cobrir el subministrament per tot l'any. També s'han de repartir els aliments, per això cada setmana es preparen les bosses que el grup d'Ajuda reparteix els dimarts i dimecres. També s'ajuda amb aliments a La Caseta, al pis de Cerdanyola de Cedre i a algunes comunitats religioses.

Segueix la "sucursal" de Cornellà que classifica i reparteix aliments a immigrants d'allí.

Dins del Grup d'Ajuda rebost de Fra Rossend hi queda inclòs també el servei de Borsa de treball amb la finalitat que tots els immigrants que s'apropen a la nostra Comunitat per tal d'aconseguir roba, calçat, roba per a la casa i bosses de menjar, puguin també ser atesos i d'acord amb les seves possibilitats i coneixements intentar trobar alguna feina adient per a ells.

D'un temps cap aquí, cada vegada se'n té més coneixement d'aquesta ajuda. El full informatiu que quinzenalment edita la Comunitat, aquest curs ja s'ha fet ressò dues vegades (24/10/04 i 21/11/04).

Des del mes de setembre, doncs, el moviment per part de famílies que necessiten aquests serveis, tant per tenir cura d'infants, neteja domèstica, atenció de persones grans, etc. ha augmentat.

La nostra tasca és tenir un primer contacte amb aquestes dones immigrants que ens demanen feina, a algunes d'elles ens permet fer-ne un seguiment i així poder oferir els seus serveis a les famílies que els han demanat, amb un millor coneixement.

8.2. MENJADORS ESCOLARS I TÒMBOLA

Aquest grup es dedica al finançament de menjadors escolars, així com del seguiment d'infants i d'escoles de Ciutat Vella. D'altra banda, aquest grup també s'ocupa de la preparació de la tómbola que es celebra durant la Setmana de la Comunitat. Durant tot l'any es recull als Caputxins material de tota mena (joguines, estris de cuina, llibres, etc.) que es classifica, ordenat i reciclat per a posar-lo en condicions per poder celebrar la tómbola. Amb aquesta es recolliran part dels diners que ajudaran al finançament a través de diverses aportacions anònimes.

Actualment s'estan sostenint els menjadors de cinc escoles. Són deu nens per escola amb una mitjana de 3.200 a 3.500 euros mensuals.

8.3. CEDRE

Podríem dir que si hi ha alguna cosa que caracteritzi Cedre aquesta és el seu esperit d'acollida. En un sentit ben ampli, tant des del punt de vista

institucional, estatutari, com des del punt de vista de la seva activitat quotidiana. Des dels seus inicis, Cedre va néixer amb una clara voluntat d'acollir i donar cobertura legal –associativa– a diferents **projectes i inquietuds dels joves** de la Comunitat Cristiana dels Caputxins de Sarrià. Així mateix, ningú no dubtaria a qualificar La Caseta, el pis de Cerdanyola i el Voluntariat de presons com a espais d'acollida i acompanyament. Potser cadascú faria una definició ben particular de Cedre però crec que tots acceptaríem que l'esperit d'acollida és un dels seus trets distintius.

Està clar que en la seva definició no podem dir només que Cedre és una entitat amb esperit d'acollida; dir això és massa vague, massa imprecís... De fet seria més precís dir que Cedre és una associació (juvenil) per a la promoció de persones (joves) en risc d'exclusió social. I caldria afegir que, d'una manera natural, Cedre tracta d'afermar el seu pas sobre el camí del sistema penitenciari i de justícia juvenil, en un terreny no mancat d'incerteses i fragilitats.

D'acord doncs, acceptem aquesta definició més concreta, més precisa i clarificadora de la nostra associació però no oblidem que **l'esperit d'acollida és un dels nostres grans actius com a institució**. Perquè l'acollida és una actitud, una manera de ser i de presentar-se envers els altres, un acte d'hospitalitat, un testimoni, un gest d'afirmació i humilitat cristiana.

Assemblea ordinària de socis 2005

Va ser l'11 de març d'enguany. La Junta de Cedre va presentar el seu **informe de gestió que va ser cordialment aprovat** pels socis assistents. Els projectes més estables han estat el Voluntariat de presons i el pis de Cerdanyola. El grup Catazònia ha decidit fer un parèntesi en les seves tasques donades les dificultats de gestió dels projectes que hi ha a Colòmbia. La Caseta ha tingut molts canvis: de coordinador, d'educador, en les relacions amb la Fundació privada Ficat i amb la institució penitenciària, però segueix fidel a la seva tasca.

Una constatació que es va fer és el desig d'anar a la recerca de més socis per estabilitzar el manteniment dels projectes, que ara per ara, demanen un esforç considerable amb la consegüent incertesa i tensions. Per això volem animar els socis a que, **si cadascú aconsegueix només un soci**, estabilitzem l'economia de l'entitat. Si no sou socis i us arriba el butlletí, us animem a fer-vos-en. La nostra tasca no és ni mediàtica ni pretensiosa. Treballem en la discreció i la convicció i senzillament us demanem suport.

La Caseta

Els voluntaris són un complement important a la tasca dels educadors, i la seva tasca no és fàcil. Aquí tenim un testimoni d'un voluntari que fa poc, per raons laborals, ha hagut de deixar de col.laborar amb La Caseta:

"La veritat és que no sé per on començar, no és que vulgui fer un resum del meu pas per la Caseta, però el que potser sí que necessito, i vull fer, és una petita reflexió d'aquesta etapa que he decidit posar-li un final. **Reconec que no ha estat fàcil**. Tractar amb persones no és fàcil i enfrontar-se a veure una altra realitat tampoc. És impossible que et deixi indiferent i alhora has de saber-te posicionar per aleshores poder aportar el màxim i així ajudar amb tot el que es pot. Això a vegades costa quan ets tu mateix

qui has de definir el teu rol. Et sents desubicat i sovint no saps com fer-ho. Se't barregen dubtes, inseguretats, sentiments... que has de posar en ordre i enfrontar perquè tot el que et corre per dins, vulguis o no, ho transmetes. El més important de tot això és que n'aprens i no em voldria quedar curta, perquè sincerament n'aprens molt. Aprens de les persones, aprens maneres de treballar, aprens de tu mateix, virtuts i mancances... i sobretot te n'adones, que **"casetes" com aquesta són més que necessàries**, perquè davant de les grans dificultats de la vida, qui voldria rebutjar el recolzament, el caliu, les vivències, les xerrades, les grans persones, el compartir, l'alegria... que s'hi viu aquí?

Per tant, per aquestes coses i per molt més, vull agrair el formar part de tot això. Perquè encara que els protagonistes i sens dubte, siguin els nois, vull dir i amb lletres ben grans que me'n vaig PLENA i espero que cada un d'ells puguin omplir-se cada dia més..."

Voluntariat de presons

Per què tenim por de fer discursos optimistes? El pessimisme no mereix estar de moda! Però al mateix temps... sembla que ser positius ens faci ser més ximplers, més babaus, més crèduls. Hem de remugar tot el dia, i així les coses poden seguir tal qual.

Un voluntariat -nosaltres anem a la presó els diumenges a la tarda- és una activitat inútil, al menys si ens ho mirem des d'un punt de vista mercantil. No crec que ajudem cap pres a deixar la delinqüència, no crec que salvem ningú de la depressió, no ho crec. Simplement passem una estona allà, amb ells. I aquest sembla un discurs pessimista... Però no ho és, gens ni mica! Primer, perquè aquesta estona, pels presos, és molt important. Se senten dins la societat i no fora, valorats, escoltats, importants. Segon, pel subtil canvi que es produeix en els voluntaris: els voluntaris ens acostumem a fer una activitat sense esperar cap recompensa (tot i que sempre la trobem!).

Actuar pel sol fet d'actuar és revolucionari! I actuar ens permet pensar de manera optimista, sense ser ximplers, ni babaus, ni crèduls. Ostres, pensar optimista és molt més agradable que pensar pessimista, i produeix energia, i ganes de fer encara més coses. I sabem, ho sabem tots, que la societat progressarà al ritme que progressem les persones que hi pertanyem, no al ritme de les nostres queixes.

El capità Enciam ja ho deia: els petits canvis són poderosos. Endavant, doncs.

PS: Al grup de presons necessitem voluntaris de totes les edats. Si esteu interessats escriviu a: xavibanque8@hotmail.com, montsecorts@hotmail.com o ferranutzet@yahoo.com

9. ANIMACIÓ I CULTURA

9.1. CORAL STELLA

S'inicia el curs amb dos concerts a casa nostra, un per Sant Frances i l'altre per Nadal.

També es fa una sortida cultural i visitem el Museu de l'Art de la Pell de Vic.

Pel desembre vàrem fer un concert a la residència Fundació Assís a Sant Quirze.

Una part de la coral intervingué, com cada any, al Rosari Pastoril de la Parròquia de Sant Vicens de Sarrià.

Les jornades de treball al Casal Borja de Sant Cugat del Vallès foren d'un sol dia per malaltia de la directora.

Els assaigs continuen amb tota regularitat cada dimecres.

Queda el concert del proper dia 29 de maig a la Fundació Pere Pruna.

9.2. GRUP DEL ROMÀNIC

Continuem igual que el curs passat amb les sortides el segon diumenge de cada mes.

Les sortides d'aquest curs han estat:

- 17 d'octubre de 2004 (sortida nº223): Sant Pere i Sant Feliu de Gallifa i Santa Maria del Castells (actual Santuari de l'ecologia).
- 14 de novembre de 2004 (sortida nº224): Santa Maria de Vilanant, Sant Llorens de la Muga, Santa Maria de Palau i Sant Pere d'Albanyà.
- 12 de desembre de 2004 (sortida nº225): Vil·la romana de Cencelles i Santa Maria de Paretdelgada.
- 13 de febrer de 2005 (sortida nº226): Santa Maria de Gallecs, Santa Maria de Lledona i Sant Andreu de Samalús.
- 13 de març de 2005 (sortida nº227): Sant Jaume Sesoliveres, Santa Maria de la Tossa de Montbuí i Santa Maria de Miralles.
- 10 d'abril de 2005 (sortida nº228): Sant Miquel de Garrigas, Santa Eulalia de Palau, Sant Miquel de Fluvià i Sant Tomàs de Fluvià.
- La sortida de final de curs serà per terres de Guadalajara els dies 13 a 16 de maig, fent estada a la ciutat de Sigüenza.

Continuen organitzant les sorties els matrimonis Pi de la Serra i Sánchez-Vaquè.

10.SÓN ACOLLITS

10.1. GRUP IMPULS

El grup impuls és una petita agrupació de exbebedors compulsius fundada ja fa més de dotze anys dins de la Comunitat Cristiana dels Caputxins de Sarrià i integrada per homes i dones de diferents nivells socials, laborals, culturals, socio-econòmics, que tenen com a objectiu la cura de la seva malaltia mitjançant tècniques psico-pedagògiques d'ajuda mútua. La fi primordial és mantenir-se sobris i col·laborar amb altres malalts a sanar el més aviat possible de la seva obsessió-compulsió, reunint-se periòdicament cada setmana, els dimecres i els dissabtes de 7 a 9 del vespre, per tal de compartir les seves experiències alcohòliques per a recuperar-se d'aquesta dolorosa i nefasta malaltia.

Les metodologies s'apliquen des de 1936 i la seva sistemàtica de curació és la introspecció, anàlisi psíquic, reunions d'autoajuda amb fins terapèutics, suports entre els membres, familiars, amics, etc. L'anonimat, com a base espiritual, és el centre de la nostra recuperació per tal d'evitar l'amagament familiar, individual o col·lectiu de la malaltia, a fi de retornar a qui la pateix la seva dignitat com a persona i com a ésser humà.

L'efectivitat és total i si es té en compte que la malaltia dura tota la vida, encara és més gran la importància.

Tanmateix en dos aspectes: el físic i el psíquic. El físic és la causa d'altres malalties: hepatomegalies, cirrosi, gàstriques, oncològiques, etc. El psíquic és l'origen de psico-patologies de tot ordre, especialment trastorns de personalitat.

El Grup Impuls d'A.A. aporta la cooperació dels seus membres al llarg de la setmana, més i any, siguin laborals o festius. Passant el missatge, al malalt que ho necessiti, tot trucant al telèfon 93.2261950 o en els Caputxins de Sarrià se li donarà tota la informació que precisi.

Ara més que mai necessitem l'ajut d'aquesta comunitat a fi de que el porti a terme el missatge dels fundadors i perquè són cada vegada més útils a la societat civil. Recordem els del botellón del cap de setmana, els atacs urbans, les agressions domèstiques, robatoris, homicidis, suicidis, etc. Entre el personal malalt i les famílies. Cada vegada arriben més joves i es per això que demanem la vostra col·laboració i ajuda a aquest grup per tal de que arribi a aconseguir plenament la seva finalitat.

La tasca sempre serà desagradada pels qui no comprenguin el que són les addiccions: cocainòmans, heroinòmans, jugadors compulsius, alcohòlics, etc., però les famílies que ho pateixin quan troben grups com aquests, s'asseventen d'aquestes malalties i s'esforcen en lloar els seus resultats.

Evitem, pels joves, madurs i vells, les lacres que adultaven els esperits dels malalts transtornant la personalitat, tant a nivell individual com social amb entrega anònima i sense fins lucratiu.

10.2. GRUP D'AJUDA MÚTUA PER A TRASTORNS D'ANSIETAT

La "Associació GAM contra l'Ansietat i l'Agorafòbia" és una Associació sense ànim de lucre que té com a objectiu l'ajut entre els afectats d'allò que la ciència mèdica anomena "trastorns d'ansietat" i "agorafòbia". Aquest ajut el soci l'obté a través de la seva participació en un Grup d'Ajuda Mútua (GAM) dels que l'Associació va creant, així com amb la participació en les activitats que l'entitat considera adients. Els diferents grups de que consta l'entitat estan coordinats per un dels seus membres, elegit democràticament entre ells i entre ells mateixos i tant sols s'accepten ajuts professionals (psicòlegs, psiquiatres i altres terapeutes) com a suport en les qüestions molt puntuals que es decideixen de mutu acord entre els membres de cadascun dels grups, però en cap cas els professionals dirigeixen les reunions o formen grups terapèutics dirigits per ells, ja sigui gratuïta o onerosament. L'Associació pretén, en definitiva, fomentar la solidaritat i el coneixement d'aquestes malalties entre els afectats des de l'intercanvi mutu d'experiències i l'ajut interpersonal dels seus socis. Cadascun dels GAM que pertanyen a l'Associació funciona independentment, però respectant el marc que delimiten els Estatuts de l'entitat.

En l'actualitat en els Caputxins ens reunim un grup cada divendres de 7 a 9 hores de la tarda-nit. Fem una tertúlia entre la gent del grup que té com a referent bàsic els problemes quotidians enfront del problema comú que és l'ansietat, així com de la medicació o altres mitjans d'afrontar el problema que té cadascuna de les persones que hi participa.

Això es aporta una experiència interpersonal i una visió diferent de l'ansietat contemplada en els demás que ens ajuda a afrontar la de cadascú, alhora que serveix com a via d'exploració de les diferents formes d'afrontar les solucions.

També val a dir que la comunicació amb altres persones que pateixen el problema ajuda a objectivar-lo i a entendre'l de diferent forma que exclusivament amb tractament terapèutic.

Però també és cert que les nostres trobades setmanals fan possible el xerrar d'aquesta petita peculiaritat que ens uneix, sense plantejar-nos si això és oportú o no, tal i com podria passar de fer-ho amb el nostre entorn social i familiar, per tant suposa una via d'expansió personal.

Tot això ho fem fomentant l'amistat entre els membres de l'Associació i d'una manera distesa, amb humor i trivialitzant al màxim les qüestions, això sí, essent seriosos amb l'ajut interpersonal que ens donem i amb el problema de fons que patim.

10.3. ORQUESTRA ESTELA

Presentació: El passat més de març, s'ha complert el tercer any que ens acull aquesta Comunitat Cristiana dels frares Caputxins de Sarrià, per la qual cosa i abans de continuar, trobo assenyat deixar constància de l'immens agraïment envers aquesta Comunitat i molt especialment al seu guardià, P. Enric Castells, de part de tots els companys de la Junta Directiva de l'Associació Musical Estela i de tots els membres de l'Orquestra Simfònica, els quals, actualment represento.

Som plenament conscients del que significa per a nosaltres el poder disposar d'un espai a on dur a terme el conreu d'un art com la música. D'aquest espai en depèn la nostra existència.

Present: Recordo, ara fa just un any, amb motiu precisament de la Setmana de la Comunitat, en la lectura d'aquest, diguem-ne, mateix apartat del nostre "present" d'aleshores, us dèiem, entre altres coses, que "el balanç del temps transcorregut des de la nostra arribada era pràcticament positiu". Ara, al cap d'un any, us ho podem ben assegurar: ha estat del tot positiu, malgrat les dificultats que inel·ludiblement una entitat no lucrativa de les nostres característiques ha d'anar superant si volem continuar oferint l'oportunitat de fer música a totes aquelles persones que no poden dedicar-se habitualment o de manera plena a l'entorn professional, sense distinció d'edat, nacionalitat o condició social.

El repte que s'havia plantejat la Direcció Musical, de partint de zero, començar a treballar tot un repertori, és a hores d'ara, una fita pràcticament assolida. L'audició musical oferta dimarts d'aquesta mateixa setmana confiem n'hagi estat una bona mostra. En temps avenir, si Déu ho vol, els concerts programats pel 15 de juny al C.C. Sarrià i el 20 ó 27 del mateix mes a la Catedral de Barcelona, aspirem siguin semblantment testimonis de la bona comunió existent entre el mestre-director actual, en Joan Cantarell i Rocha i tots els membres de l'orquestra sense cap excepció.

Cal esmentar de manera especial, el concert que estem preparant, de cara també a final de curs (mes de juny), amb la Coral Stel·la en el que s'interpretarà conjuntament una Missa per a Cor i orquestra de Ch. Gounod i estarà dedicat en primera instància als frares caputxins i no cal dir, també, a tots els amants de la música que vulguin assistir-hi.

Finalment, fer-vos saber que, una part dels músics, aprofitant la naturalesa inequívocament reduïda en orquestració que alguns compositors han donat a les seves obres, han impulsat el que podríem anomenar un grup instrumental de cambra que ja s'han estrenat. Ho han fet al Monestir de Sant Cugat i a l'església de Sant Gaietà de Barcelona.

Futur: Si durant el transcurs d'aquesta temporada l'orquestra simfònica ha aconseguit sortosament superar el nombre de 30 componens d'una manera sovintejada, la qual cosa està molt bé, no hem d'oblidar que la formació ideal per a un bon equilibri de les diferents veus orquestrals és arribar a una xifra idònia com 45. La veritat és que les perspectives d'aconseguir-ho són bones. La previsió de cara al proper curs 2005-2006 serà assolir un conjunt orquestral de 40 músics. Ja ens conformem.

I ja, per acabar, recordar-vos que estem oberts, no cal dir-ho, a participar novament en qualsevol acte que, des d'aquesta Comunitat Cristiana es consideri adient la nostra presència com ja vàrem fer en l'acte a la memòria del recordat P. Robert de la Riba a Pompeia o dins de la Setmana de la Comunitat, per exemple.

Només demanem saber-ho amb un cert marge de tems per endavant a la data prevista de l'esmentada col.laboració. (*Joan-Vicenç Brau i Solà – President de l'Associació Musical Estela*).



**Pel bé de tots i de la comunitat,
si us plau no aparqueu els cotxes
a la plaçeta del convent.**

Gràcies