

ÉS DIFÍCIL PREGAR?

De fet, no és que pregar sigui difícil, sinó que la vida és difícil. I com que l'oració és reflex de la nostra vida, doncs pregar es fa difícil. Preguar és com la respiració per a la vida, si deixes de fer-ho, et vas esllanguint i perds vida. L'únic que cal per perseverar en la pregària és dedicar-li un espai fix en el meu horari quotidià i ser-hi fidel.

Condicions per pregar. Jesús que és el nostre gran mestre de pregària només diu que ens tanquem en el secret de la nostra habitació i que siguem sobris en paraules, res de xerrameca (Mt 6, 5-8) i que insistim, que perseverem i no ens cansem (Lc 11,5-13) i l'únic ensenyament sobre la pregària que ens va deixar és: "Vosaltres pregueu així: Pare nostre del cel, santifica el teu nom, vingui el teu Regne, faci's la vostra voluntat..."

Abbà-Pare. És la paraula aramea amb la que els fills s'adrecen al seu pare. Significa una gran proximitat i intimitat i a la vegada un profund respecte i disponibilitat per a l'obediència (Mc 14, 36 i Mt 11,25)

Santifica el teu Nom. El nom és la persona en quant es manifesta actuant. "El seu nom és sant.." Déu es manifesta com a sant quan actua alliberant el seu poble, per això santificar el nom és actuar com a salvador. Es veu molt bé a Ez 36, 22-28 quan Déu es decideix a alliberar el seu poble de l'exili a Babilònia.

Fes que vingui el teu Regne. El Regne es fa present quan Jesús s'atansa i guareix, expulsa dimonis o menja amb els pecadors...(Lc 11.20; Mc 1,14-15; Mt 11,2-6). Demanar que vingui el seu Regne significa que es faci present guarint-nos i alliberant-nos dels nostres esclavatges.

- Quan passejo el gos al matí, parlo amb Déu, i canto.
- Amb frases de l'evangeli que em venen a la memòria
- Llegeixo la Bíblia amb les nenes abans de dormir

Fins aquí demanem que Déu es manifesti com a Déu. A continuació es demana allò essencial, indispensable per a viure.

El pa que necessitem dona'ns-el avui. El pa és l'aliment bàsic sense el qual no es pot viure. Però "no sols de pa viu l'home, sinó de tota Paraula que surt de

la boca de Déu" (Dt 8,3). Per tant, el pa que demanem és el Pa de la Paraula, en darrer terme Jesús mateix: "Jo sóc el Pa de Vida" (Jn 6,51; Ex 16)

Perdona'ns els nostres deutes com nosaltres perdonem... Som deutors de Déu i no podem pagar. La paràbola de Mt 18,23-25 ho il·lustra molt bé. Se'ns perdona moltíssim, i per això hem de perdonar al que ens deu una mica.

No ens deixeu caure en la Temptació. Temptar a Déu és dubtar de Déu i forçar un miracle (Sal 95, 8-9). Per això Jesús al desert no cedeix davant les insídies de Satanàs que vol forçar-lo a convertir les pedres en pa.

I tu com preguntes?

- Repeteixo una frase lentament al ritme de la respiració.
- Repenso les coses del meu dia demanant perdó o agraint
- Llegeixo lentament un trosset de l'evangeli - M'agenollo iestic davant d'Ell deixant-me mirar
- Prego per aquelles persones estimades que ho necessiten

I tu com preguntes?

En la trobada de preparació d'aquest tema ens vam fer aquesta pregunta i, un per un anàrem responent-la. les respostes foren aquestes:

- Quan condueixo canto amb frases curtes.
- Recito el Parenostre a poc a poc
- Prego per persones que m'ho han demanat
- Faig sense presses la Litúrgia de les hores
- Llegeixo el "Missa de cada Dia"

- A vegades m'enfado molt amb Ell: "no us entenc; tot surt al revés...!"
- A la llibreta escric comestic
- Al matí, tot clarejant el dia, poso un cassette amb unes campanes i cant gregorià... I prego pels països que no tenen tanta sort com jo (presons, malalts, futures mares...)
- Poso Radio estel a les 7h del matí i sento el comentari de les lectures i el Rosari
- Faig la Pregària de Jesús al llit
- A la feina passo moltes estones encomanant les situacions amb les que em trobo
- Canto al cotxe amb lletra meva
- Al migdia, amb els gossos, vora del mar, al cementiri.. sec en la meva pedra i dono gràcies. I li dic: "Ep, jefe! Com ho parirem això...? I venen les solucions."
- A la nit faig una revisió curta, escolto música i m'adormo.
- A vegades li pregunto: "Com puc perdonar l'enemic, Senyor?"

Pare Nostre, que esteu en el cel:

Sigui santificat el vostre nom.

Vingui a nosaltres el vostre Regne.

Faci's la vostra voluntat, així a la terra com es fa en el cel.

El nostre pa de cada dia doneu-nos, Senyor, el dia d'avui.

I perdoneu les nostres culpes, així com nosaltres perdonem els nostres deutors.

I no permeteu que nosaltres caiguem en la temptació,

Ans deslliureu-nos de qualsevol mal. Amén.